

فهرست مطالب

یادداشت ناشر

یادداشت مترجم

مقدمه

این جنبش را رهبری کنید

گام نخست: این جنبش منسوب به کیست؟

گام دوم: چگونه عمل کنیم

شما اینجاییید

و شما نزدیک‌تر از آنید که فکر می‌کنید

روش ۶ مرحله‌ای

مرحله اول

افسانه‌ها را کنار بگذارید

"بنابراین، چه چیز مانع شماست؟"

با هایدی آشنا شوید

افسانه‌های سه‌گانه

مرحله دوم

وضعیت خود را شفاف کنید

"آیا می‌دانید قوت‌هایتان کدام‌اند؟"

چهار نشانه قوت

قوت‌هایتان، فعالیت‌هایی‌اند که احساس قدرت به شما می‌بخشند

اما فعالیت‌های همرا با اشتیاق و عاری از توانایی چه می‌شوند؟

بهترین داور درباره قوت‌های شما کیست؟

جذب، شفاف‌سازی، و تثبیت

آیا شرح قوت‌های شما در طول سالها ثابت می‌مانند؟

هایدی، مسئله را به روشنی در می‌یابد

مرحله اول

افسانه‌ها را کنار بگذارید

بنابراین، چه چیز مانع شماست؟

مرحله دوم

وضعیت خود را شفاف کنید

آیا می‌دانید قوت‌هایتان کدام‌اند؟

مرحله سوم

قوت‌هایتان را آزاد کنید

چگونه می‌توانید از آنچه شما را قوی می‌سازد، بیشترین بهره را بگیرید؟

مرحله چهارم

ضعف‌هایتان را متوقف کنید

چگونه می‌توانید آنچه را که شما را ضعیف می‌کند، متوقف سازید؟

مرحله پنجم

بلند حرف بزنید

چگونه می‌توانید گروه‌های قوی بیافرینید؟

مرحله ششم

عادت‌های قوی بسازید

چگونه می‌توانید این روند را همیشگی کنید؟