

۱۵	پیام استاد: مربیگری به عنوان یک فراگرد تمام عمر
۱۹	مربیگری: مبانی
۲۱	مربیگری چیست؟
	نگاهی به آنچه مربیگری هست، و آنچه مربیگری نیست!
۲۲	مربیگری چه هست و مربیگری چه نیست
۲۳	مربیگری با قصد
۲۴	چه موقع مربیگری باید انجام شود
۲۵	چگونه بدانیم چه وقت مربیگری کنیم
	بیاموزید چگونه به مشاهده دقیق فردی که مستقیماً زیر نظرتان کار می کند
	بی آنکه نسبت به او پیش داوری کنید، بپردازید.
۲۶	مشاهده دقیق
۳۵	چگونگی پرورش مهارت‌های مربیگری
	کلیدهای پرورش مهارت‌های مربیگری عبارتند از گوش دادن فعال، پرسیدن
	سؤال و بحث در مورد نظریات و مشاهداتتان
۳۷	فعالانه گوش بدهید
۳۸	سوال مطرح کنید
۴۰	از عقاید دفاع کنید
۴۱	به عنوان یک مربی بازخورد بدهید
۴۴	ایجاد توافق
۴۷	نحوه اداره یک جلسه مربیگری
	قبل از جلسه آماده شوید، هدف‌های عینی را تعریف کنید، بحث را مدیریت
	کنید، در تهیه یک طرح اقدام یاری برسانید.
۴۸	آماده شدن برای جلسه مربیگری
۴۹	هدایت جلسه مربیگری
۵۰	تهیه یک طرح اقدام
۵۲	مربیگری و رای جلسه

۵۵	نحوه سفارشی کردن مربیگريتان
	بدانيد که چه وقت از سبکهای مختلف برای وضعیتها و افراد متفاوت استفاده کنید.
۵۶	انتخاب یک سبک مربیگری
۵۹	ترکیب کردن نقشهای ارزشیاب و مربی
۶۱	راهنمایها و ابزارها
۶۳	ابزارهای مربیگری افراد
۷۱	خود را بیازمایید
	یک مرور مفید بر مفاهیم ارائه شده در این راهنما. این آزمون را قبل و بعد از خواندن کامل این راهنما انجام دهید تا ببینید چه میزان یاد گرفته اید.
۷۵	پاسخهای سوالات آزمون
۷۷	برای یادگیری بیشتر
	دیگر عناوین مقالات، کتابها، و CD-ROMها، در صورتی که بخواهید عمیق تر به موضوع بپردازید.
۷۸	منابع این کتاب