



۹-۶

فهرست

مقدمه

خرید، نگهداری و تهیه سیب‌زمینی

۱۱-۱۰

انواع سیب‌زمینی

نگاهی کوتاه به انواع مختلف سیب‌زمینی

۱۲-۱۳

پوره سیب‌زمینی

شیوه‌هایی اشتها برانگیز برای سرو پوره ساده و لذیذ

۱۵-۱۴

سیب‌زمینی بریانی

همیشه با بهترین سیب‌زمینی‌های بریانی

۱۷-۱۶

سیب‌زمینی تنوری

تزیین و تغییر شکل سیب‌زمینی، این غذای ساده

۱۹-۱۸

سیب‌زمینی آب‌پز

سس برای تزیین سیب‌زمینی‌های ساده

۲۱ تا ۲۰

چیپس

انواع مختلف سیب‌زمینی سرخ‌کرده

۳۱ تا ۲۲

اصول اولیه

دستور العمل‌های پخت آسان

۴۷ تا ۳۲

برگزیده‌های سنتی

دستور العمل‌های سنتی برای هر مناسبت

۴۹ تا ۴۸

کروکت سیب‌زمینی

شیوه‌های جدید پخت با طعم قدیمی

۶۵ تا ۵۰

ایده‌های درخشان

دستور العمل‌های بی‌نظیر و عالی برای پخت انواع غذا با سیب‌زمینی

۶۷ تا ۶۶

نان سیب‌زمینی و پنیر

سوپ لذیذ سیب‌زمینی آلمانی

۷۰ - ۶۸

کشت سیب‌زمینی

چگونه سیب‌زمینی بکاریم

۷۰

اطلاعات مفید

۷۱

امطلاحات و اسامی

