

چگونه قوتها را خود را بشناسیم



۱

مرحله اول: افسانه‌ها را کنار بگذارید.
بنابراین، چه چیز مانع شماست؟

۲

مرحله دوم: وضعیت خود را شفاف کنید.
آیا می‌دانید قوت‌هایتان کدام‌اند؟

۳

مرحله سوم: قوت‌هایتان را آزاد کنید.
چگونه می‌توانید از آنچه شما را قوی می‌سازد، بیشترین بهره را بگیرید؟

۴

مرحله چهارم: ضعف‌هایتان را متوقف کنید.
چگونه می‌توانید آنچه را که شما را ضعیف می‌کند، متوقف سازید؟

۵

مرحله پنجم: بلند حرف بزنید.
چگونه می‌توانید گروه‌های قوی بیافرینید؟

۶

مرحله ششم: عادات‌های قوی بسازید.
چگونه می‌توانید این روند را همیشگی کنید؟

فهرست مطالب / صفحه

یادداشت ناشر ۱۱

یادداشت مترجم ۱۳

مقدمه: این جنبش را رهبری کنید ۱۵

گام نخست: این جنبش منسوب به کیست؟ ۱۷

گام دوم: چگونه عمل کنیم ۲۲

شما اینجا بید ۲۷

و شما نزدیک تر از آنید که فکر می کنید ۲۸

روش ۶ مرحله ای ۳۳

مرحله اول: افسانه ها را کنار بگذارید. ۴۷

بنابراین، چه چیز مانع شماست؟

باهایدی آشنا شوید ۴۹

افسانه های سه گانه ۵۲

مرحله دوم: وضعیت خود را شفاف کنید. ۸۳

آیا می دانید قوت هایتان کدام اند؟

چهار نشانه قوت ۸۸

قوت هایتان، فعالیت هایی اند که احساس قدرت به شما می بخشند ۹۷

اما فعالیت های همراه با اشتیاق و عاری از توانایی چه می شوند؟ ۹۹

بهترین داور درباره قوت های شما کیست؟ ۱۰۰

جذب، شفاف سازی، و تثبیت ۱۰۱

آیا شرح قوت های شما در طول سالها ثابت می ماند؟ ۱۱۹

هایدی، مسئله را به روشنی درمی یابد ۱۲۳

مرحله سوم: قوت‌هایتان را آزاد کنید ۱۲۷

چگونه می‌توانید از آنچه شما را قوی می‌سازد، بیشترین بهره را بگیرید؟

هایدی چگونه احساس ضعف می‌کرد ۱۳۲

هایدی چگونه احساس قدرت می‌کرد ۱۳۶

طرح هفته قوی شما ۱۴۰

چهار راهبرد برای فعال کردن قوت‌هایتان ۱۴۵

مصاحبه آزاد (FREE) شما ۱۴۵

از دوستان بپرسید ۱۵۹

مرحله چهارم: ضعف‌هایتان را متوقف کنید ۱۶۳

چگونه می‌توانید آنچه را که شما را ضعیف می‌کند، متوقف سازید؟

مسلط‌ترین نقاط ضعف شما کدام‌اند؟ ۱۶۵

جذب، شفاف‌سازی، و تثبیت ضعف‌هایتان ۱۶۷

از باید انجام دادن‌ها دوری کنید ۱۷۲

چهار راهبرد برای متوقف کردن ضعف‌هایتان ۱۸۷

هایدی تلفن‌زدن را متوقف می‌کند ۱۸۸

مصاحبه توقف شما ۱۹۳

مرحله پنجم: بلند حرف بزنید ۲۰۹

چگونه می‌توانید گروه‌های قوی بیافرینید؟

قوت‌های شما را ضعیف می‌کنند ۲۱۳

گفت‌وگوی ۱: گپ‌زدن درباره قوت‌ها ۲۲۱

گفت‌وگوی ۲: من چگونه می‌توانم به شما کمک کنم ۲۲۴

گفت‌وگوی ۳: گپ‌زدن درباره ضعف‌ها ۲۲۸

گفت‌وگوی ۴: شما چطور می‌توانید به من کمک کنید ۲۳۲

توصیه‌هایی برای مدیران متکی بر قوت‌ها ۲۳۶

با جورجیا شریک شوید ۲۴۱

- مرحله ششم: عاداتهای قوی بسازید ۲۵۱
- چگونه می‌توانید این روند را همیشگی کنید
- قوی‌ترین عاداتها ۲۵۵
- "واگر..... چه پیش می‌آید" ۲۶۰
- جایگاه خود را مشخص کنید ۲۷۳
- درباره نویسنده ۲۷۷
- دیگر آثار مترجم ۲۸۰